

## 募集 ボランティアさん

皆様のお力をお貸しください！

栄福社会は地域の皆様のお力を必要としております。

見学、お問い合わせは、お電話にて承ります。

[お問い合わせ先]

ボランティア担当：齊藤、井上（TEL 042-540-1033）

[発行]

一般社団法人栄福社会

[住所]

〒190-0003 東京都立川市栄町三丁目2番地

[ホームページ]

<http://www.sakaefukushi.jp/>



[事業内容]

〈障害者総合支援法〉

- ・キッチンさかえ（就労継続支援B型）
- ・ソレイユ（就労移行支援）

TEL 042-540-1033 FAX 042-540-1035

営業時間 8:00-17:00（休：土日・祝、年末年始）

〈介護保険法〉

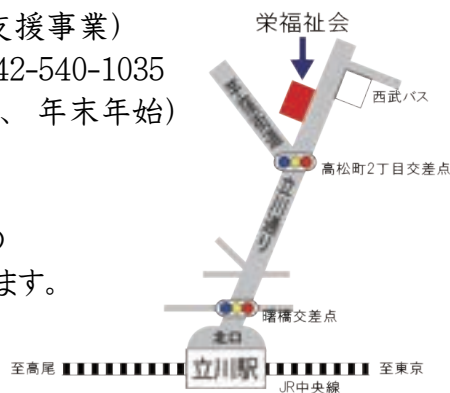
- ・サポーターズさかえ（地域密着型通所介護）
- ・ケアサポートさかえ（居宅介護支援事業）

TEL 042-540-1034 FAX 042-540-1035

営業時間 8:00-17:00（休：日、年末年始）

[駐車場]

ビル裏手には、車いす利用の方のお車も駐車できるスペースがございます。



# さかふく通信 vol. 132

## 2023. 03

### サーカス



2月8日 水曜日 外出訓練の一環として、立川市の立飛で開催されている「木下大サーカス」を見学して来ました。空中ブランコやオートバイ・ショーなどスリル満点のショーを満喫して来ました。

### ピカピカです



谷保天満宮に梅見に行った際に撮ったお写真です、参拝された方が撫でてくれるので牛の像のお鼻がピカピカです、撫でた方にはご利益があるのでしょうか？

後ろには合格祈願の絵馬がびっしり掛けられていました。梅の季節ですが皆様にサクラサク事をお祈り致します。

【パソコンのショートカットキーを使いこなそう】

皆様、インターネット通販や何かしらの会員登録をパソコンでされた経験は多々あるかと思います。

郵便番号の入力や住所の入力などマウスを使用して入力欄を切り替えている方が多くいらっしゃると思いますが、いちいち面倒になることはありませんか？

そこでマウスを使わずに入力欄を切り替える簡単な方法をお教えいたします。

前置きが長くなりましたが使用するキーはキーボード左にある「Tab」キーです。

「Tab」キーを押すと次の入力欄に切り替わり、戻りたい時は「Shift」+「Tab」で前の入力欄に戻る事が出来ます。

マウス要らずの入力欄切り替え機会があれば是非お試しあれ。

（サポーターズさかえ 野口学）

栄福社会は、半身麻痺や高次脳機能障害をお持ちの方やご高齢の方が、地域のみならず共に、自らが持つ能力を無理なく伸ばして、それぞれが持つ目標に向かい、あゆみ続けることをサポートいたします。

## 就労継続支援B型 キッチンさかえ



(写真上) ゴボウの下処理をしている厨房での風景です。お客様に喜んでもらえる、お料理を出すためには下処理が重要であることは言うまでもありません。  
(写真下) 新規の方が見学に来られた方に、「キッチンさかえ」の仕事内容を説明することも大事な仕事の一つです。少し緊張しながらも上手に説明することが出来ました。

キッチンさかえでは、チラシ・広報誌（子ども会他）・名刺・封筒等の印刷・発送作業やノベルティグッズ作成を承ります。再使用食器のくるりん食器の無料貸出もごさいます。

TEL 042-540-1033 担当：齊藤

## 就労移行支援 ソレイユ



まず自分は「何が苦手か」だけではなく、「何ができるか」を理解しよう。

## 伝える力

自分のことが理解できたら、会社や仲間にも伝えてみよう。  
どのような「配慮」「環境」「工夫」があれば克服できるか話し合おう。その積み重ねで、あなたは良い体験を得られ、より輝くことができます。

自分のことを説明できるようにする  
目に見えない高次脳機能障害を周囲の人に理解してもらう事は簡単ではありません。障害がある生活は、環境やルールが整っていない状況下で困難を極めますよね。中には、困っている事に気づいていない人もいます。そんな自分に気づくためにも、人とのコミュニケーションによって、仲間から自分のことを教えてもらうのも良い方法ですよ。

## 地域密着型通所介護 サポーターズさかえ



(写真上) 節分の日の様子です、本物の豆は使わずにお花紙で疑似豆まきをいたしました、鬼のお面を被っている方は毎年鬼役をかって出してくれます。  
(写真下) 表紙写真に続き谷保天満宮での梅見のお写真です、この日は作業療法士の卵たちと記念撮影しました。

サポーターズさかえは、1日15名までお越しいただけます。空き状況等は、お気軽にお問い合わせください。見学も随時お受けいたします。また、ご利用日のお帰り時に、お弁当のご準備もできるようになりました。

TEL 042-540-1034 担当：野口

## 居宅介護支援事業 ケアサポートさかえ

### 自宅訪問

要介護の認定をされている方はケアマネージャーが月1回訪問することが義務付けられています。3月に入り、寒さも落ち着きはじめ。梅・桃・桜をはじめたくさんの草花が咲き誇る季節となりました。訪問の際は季節を感じながら、軽やかに皆様のお宅へお伺いさせていただきます。



### ケアプラン

皆様が介護保険をご利用の際はケアプラン（サービスの計画）を作成します。よりよいプランを提案できるように立川市介護保険課とケアプラン点検を行い、ディスカッションをしました。今後も私たちは皆様のお役に立てるよう常に自己研鑽に務めていきます。