

募 集 ボランティアさん
皆様のお力をお貸しください。
栄福社会は地域の皆様のお力を必要としております。
ご見学、お問い合わせは、お電話にて承ります。
[お問い合わせ先]
042-540-1033 (キッチンさかえ担当 齊藤)
042-540-1035 (サポーターズさかえ担当 武山)

[発行]
一般社団法人栄福社会

[住所]
〒190-0003 東京都立川市栄町三丁目2番地

[Web サイト]
<http://www.sakaefukushi.jp/>

[事業内容]
〈障害者総合支援法〉

◎ キッチンさかえ (就労継続支援 B 型)
TEL 042-540-1033 FAX 042-540-1035
営業時間 8:30 - 16:00
休 日 土日祝、年末年始

〈介護保険法〉
◎ サポーターズさかえ (地域密着型通所介護)
◎ ケアサポートさかえ (居宅介護支援事業)
TEL 042-540-1034 FAX 042-540-1035
営業時間 8:00 - 17:00
休 日 日、年末年始

[駐車場]
ビル裏手 No14、No15、No16 の
空いている箇所をご利用ください。



さかふく通信

vol.152
2024.12



レストラン・スタッフの名札
レストラン・スタッフ全員の名札
を作りました。一人一人の好きなもの
のや得意なものの絵の上に、目立ち
やすい様に大きな文字でスタッフの
名前を書きました。気軽に声を、お
かけください。

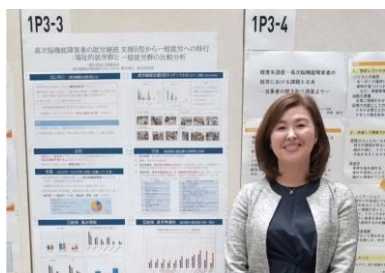


月日が経つのも早いものでこの号が
出る頃は今年も残すところ1か月を切
っています。この先もクリスマス・お正
月とイベントが続きあつと言う間に今
年も終わってしまいますね。サポーター
ズさかえでは皆様のやりたい事を中心
に活動を支援します。来所した1日
を楽しんで過ごして頂く為に出来る限
りご希望に合わせた支援を提供してい
ます。

一年を振り返り...師走を迎え、そろそろ新年を迎える準備が忙しくな
ってくる時期になりました。11月は急激に気温が下がり、特に寒さが身
に染みつつ、「もう1年がたってしまった」と時の速さを感じながらも
激動の1年だったことを思い出します。今年は4月から制度のトリプ
ル改正があり、あわただしい制度の変化に対応しながら、当法人では就
労移行支援事業所とB型の合併。夏の酷暑があり、夏が過ぎたらすぐ
に冬を感じるような寒さの到来。体調を維持することでも一苦労な年だ
ったと思います。私が所属する法人はワークライフバランスを大事にし
ており、居宅支援事業所も仕事と子育ての両立を目指しています。その
ために働く時間を各自で調整し、子育て世代が多い職場でも健康を維持
しながら、短時間で凝縮した仕事ができていると実感しています。これ
からも現在の働き方を継続し、居宅支援事業所をさらに盛り立ててい
けるように努めてまいります。年末ご多忙の折ではありますが皆様のご健
康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。(介護支援専門員 保科)

栄福社会は、半身麻痺や高次脳機能障害をお持ちの方やご高齢の
方が、地域の皆様と共に、自らが持つ能力を無理なく伸ばして、そ
れぞれが持つ目標に向かい、あゆみ続けることをサポートします。

就労継続支援 B 型キッチンさかえ



11月に東京たま未来メッセ(八王子)で日本高次脳学会学術総会が開催され、職員が発表をしました。高次脳機能障害になられ医学的治療を終了後、就労支援を得ながらキッチンさかえで一般就労を目指した方々の特徴を詳細に分析した内容です。今回の発表結果を踏まえつつ、医療機関を退院した方に対し、その後のサポートをする上で福祉や介護などの関係機関との連携を深めることを大切にしながら、今後当作業所は、より一層多機関との連携を強め、利用者さんを(就労)支援していきたいとのことです。

コーヒーの秘密
キッチンさかえのドリップコーヒーの美味しさの秘密を書いたリーフレットをレストランのテーブルの上に置きました。美味しいコーヒーを飲みながら手書き文字の暖かさに触れながら、ゆっくりとお読みください。

キッチンさかえでは、チラシ・広報誌・名刺・封筒等の印刷、封入封緘および発送作業やノベルティグッズ制作を承ります。また、くるりん食器(再使用食器)の無料貸出もごございます。

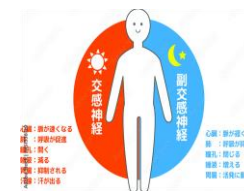
お問い合わせ先 電話 042-540-1033 担当 齊藤

地域密着型通所介護 サポーターズさかえ

居宅介護支援 ケアサポートさかえ



交感神経と副交感神経の働き～自律神経には、大きく分けて交感神経と副交感神経の2種類があります。それぞれアクセルとブレーキの働きがあり、この2つの神経がバランスを取り合うことで、身体の様々なバランスが保たれています。



今年の11月は気温が高く薬用植物園や高砂公園・高幡不動などに行き歩行訓練を実施しながら季節の植物を観に行きました。また、買い物をしながら、イオンモール・ららぽーと・ダイソー等に行き歩行訓練を楽しまながら行いました。

アンガーマネジメント
怒りを予防するための心理療法アンガーマネジメントとは、「怒り」を上手にコントロールすることを言います。怒ることが絶対にだめだという教えではなく、ちょっとしたことでイライラせず、怒りを上手に扱う方法を教えてくれるものです。

サポーターズさかえは、1日15名までお越しいただけます。空き状況等は、お気軽におたずねください。随時、見学もお受けいたします。また、ご利用日のお帰り時に、キッチンさかえが作るお弁当のご用意もできるようになりました。

お問い合わせ先 電話 042-540-1034 担当 猪股